BOOST
Réseau de Coachs
affiliés au mouvement

Cercle Vulnérabilités et Société

Covid-19
Proches aidants

Une autre approche par le coaching

- **Vous accompagnez une personne** handicapée, âgée ou malade et **la situation actuelle vous inquiète ?**
- Avec le confinement, de **nouveaux problèmes se posent ?**
- Vous ne savez plus très bien où vous en êtes, et **vous avez des décisions à prendre ?**

Venez échanger avec des coachs et bénéficier d'un coaching gratuit

Tous les jours de 8h à 22h

09 80 80 90 31*

**Prix d'un appel local*

GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

Comité interministériel du handicap

solidaires-handicaps.fr

PARTENAIRE DE LA PLATEFORME

En partenariat avec :

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES

AG2R LA MONDIALE

DOMITYS
vivre l'esprit libre

Le numéro unique 09 80 80 90 31 pour les proches aidants qui font face aux urgences de la crise sanitaire actuelle.

De **8h00 à 22h00**, vous avez accès gratuitement à un coach certifié et disposant d'outils de questionnement et d'aide spécifiquement adaptés aux spécificités de l'aide familiale.

Ce service gratuit propose de vous accompagner pour :

- ✓ **Réduire votre stress** et mettre en place des **actions de confort**,
- ✓ **Limiter l'impact** de l'isolement et **favoriser la mise en œuvre de vos ressources**,
- ✓ Réfléchir à des situations pouvant se présenter comme **des dilemmes éthiques** (vis-à-vis de votre proche, de votre employeur…),
- ✓ **Amortir les effets des situations d'aide vécues à distance** (proches en institution ou à l'hôpital, décès …).

Un collectif de coachs, disposant tous d'une certification d'Etat et présents à l'échelle nationale (Lille, Lyon, Marseille, Paris, Montpellier, Nice) et DOM TOM (Martinique, La Réunion), européenne (Belgique et Nord Europe) et internationale (Koweït, Maroc et Brésil)

reseauboost.com
company/reseau-boost
BoostReseau

Le réseau BOOST a été fondé pour répondre à une double exigence :

- ➔ Création et déploiement d'outils spécialisés de coaching et de formation à l'international,
- ➔ Partage, montage et diffusion d'actions solidaires de coaching partout dans le monde.

Le Cercle Vulnérabilités et Société est un think & do tank qui étudie concrètement la manière dont les vulnérabilités du champ social et de la santé peuvent devenir un véritable levier de développement économique et social.